

ΠΡΟΣΘΗΚΗ «5» ΣΤΟ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ «Β» ΣΤΟ  
 Φ.604/12/12240/Σ.852

**ΣΥΣΣΙΤΙΟ ΔΙΑΒΗΤΙΚΩΝ**

| Α/Α                           | ΗΜΕΡΑ     | ΠΡΩΙΝΟ   | ΓΕΥΜΑ   | ΔΕΙΠΝΟ  | ΠΑΡ/ΣΕΙΣ  |
|-------------------------------|-----------|--|---|---|---|
| <b>1<sup>η</sup> ΕΒΔΟΜΑΔΑ</b> |           |  |   |   |   |
| 1                             | Δευτέρα   | Γάλα εβαπορέ 240 ml<br>1,5% περιεκτικότητα<br>σε λίπος, Αρτίδιο 80<br>gr | Μακαρόνια 250 gr με κόκκινη<br>σάλτσα<br>Τυρί Φέτα 50 gr<br>Ένα (1) Πράσινο Μήλο 100-120 gr               | Πατάτες Φούρνου 250 gr<br>Τυρί Φέτα 50 gr                 | α. Το δείπνο να συνοδεύεται από<br>ένα (1) Αρτίδιο 80 gr.<br>β. Οι ελιές είναι 20-30 gr<br>γ. Όλες οι ποσότητες αναφέρονται<br>σε έτοιμα προς βρώση γεύματα.<br>δ. Ημερήσιο σιτηρέσιο είναι 1800<br>(+/- 100Kcal) |
| 2                             | Τρίτη     | Γάλα εβαπορέ 240 ml<br>1,5% περιεκτικότητα<br>σε λίπος, Αρτίδιο 80<br>gr | Φακόρυζο 300 gr<br>Τυρί Φέτα 50 gr<br>Ένα (1) Πράσινο Μήλο 100-120 gr                                     | Αρακάς με πατάτες 300 gr<br>(συνολικά)<br>Τυρί Φέτα 50 gr |   |
| 3                             | Τετάρτη   | Γάλα εβαπορέ 240 ml<br>1,5% περιεκτικότητα<br>σε λίπος, Αρτίδιο 80<br>gr | Κοτόπουλο 250-300gr<br>με Ρύζι 100gr<br>Ένα (1) Πράσινο Μήλο 100-<br>120 gr                               | Μακαρόνια 250 gr με κόκκινη<br>σάλτσα<br>Τυρί Φέτα 50 gr  |   |
| 4.                            | Πέμπτη    | Γάλα εβαπορέ 240 ml<br>1,5% περιεκτικότητα<br>σε λίπος, Αρτίδιο 80<br>gr | Πουρές 300 gr με κόκκινη σάλτσα<br>Τυρί Φέτα 50 gr<br>Ένα (1) Πράσινο Μήλο 100-120 gr                     | Ομελέτα (3 αβγά κατ' άτομο) με<br>Πατάτες 150 gr          |   |
| 5.                            | Παρασκευή | Γάλα εβαπορέ 240 ml<br>1,5% περιεκτικότητα<br>σε λίπος, Αρτίδιο 80<br>gr | Φασολάκια λαδερά με πατάτες<br>300 gr. (συνολικά)<br>Τυρί φέτα 50 gr ,<br>Ένα (1) Πράσινο Μήλο 100-120 gr | Ομελέτα (3 αβγά κατ' άτομο) με<br>Πατάτες 150 gr          |   |

## B-5-2

| A/A                           | ΗΜΕΡΑ     | ΠΡΩΙΝΟ   | ΓΕΥΜΑ   | ΔΕΙΠΝΟ  | ΠΑΡ/ΣΕΙΣ |
|-------------------------------|-----------|--|---|---|----------|
| 6.                            | Σάββατο   | Γάλα εβαπορέ 240 ml<br>1,5% περιεκτικότητα<br>σε λίπος, Αρτίδιο 80<br>gr | Φασολάδα 300 gr , Ελιές<br>Ένα (1) Πράσινο Μήλο 100-120 gr                                  | Ρύζι 250 gr με κόκκινη σάλτσα<br>Τυρί φέτα 50 gr  |          |
| 7.                            | Κυριακή   | Γάλα εβαπορέ 240 ml<br>1,5% περιεκτικότητα<br>σε λίπος, Αρτίδιο 80<br>gr | Μοσχάρι 150 gr με<br>Μακαρόνια 250 gr<br>Ένα (1) Πράσινο Μήλο 100-120 gr                    | Πατάτες Φούρνου 250 gr<br>Τυρί Φέτα 50 gr         |          |
| <b>2<sup>η</sup> ΕΒΔΟΜΑΔΑ</b> |           |  |   |   |          |
| 8.                            | Δευτέρα   | Γάλα εβαπορέ 240 ml<br>1,5% περιεκτικότητα<br>σε λίπος, Αρτίδιο 80<br>gr | Μακαρόνια 250 gr<br>με κόκκινη σάλτσα<br>Τυρί Φέτα 50 gr<br>Ένα (1) Πράσινο Μήλο 100-120 gr | Πουρές 300gr με κόκκινη σάλτσα<br>Τυρί Φέτα 50 gr |          |
| 9.                            | Τρίτη     | Γάλα εβαπορέ 240 ml<br>1,5% περιεκτικότητα<br>σε λίπος, Αρτίδιο 80<br>gr | Σπανακόρυζο 300 gr<br>Τυρί Φέτα 50 gr<br>Ένα (1) Πράσινο Μήλο 100-120 gr                    | Ομελέτα (3 αβγά κατ' άτομο) με<br>Πατάτες 150 gr  |          |
| 10.                           | Τετάρτη   | Γάλα εβαπορέ 240 ml<br>1,5% περιεκτικότητα<br>σε λίπος, Αρτίδιο 80<br>gr | Μακαρόνια 250 gr<br>με κόκκινη σάλτσα<br>Τυρί Φέτα 50 gr<br>Ένα (1) Πράσινο Μήλο 100-120 gr | Αρακάς με πατάτες 300 gr<br>(συνολικά)            |          |
| 11.                           | Πέμπτη    | Γάλα εβαπορέ 240 ml<br>1,5% περιεκτικότητα<br>σε λίπος, Αρτίδιο 80<br>gr | Κοτόπουλο 250 gr – 300 gr<br>Μακαρόνια 150 gr<br>Ένα (1) Πράσινο Μήλο 100-120 gr            | Πατάτες Φούρνου 250 gr<br>Τυρί Φέτα 50 gr         |          |
| 12.                           | Παρασκευή | Γάλα εβαπορέ 240 ml<br>1,5% περιεκτικότητα<br>σε λίπος, Αρτίδιο 80<br>gr | Φακές 300 gr<br>Τυρί Φέτα 50 gr<br>Ένα (1) Πράσινο Μήλο 100-120 gr                          | Φασολάκια λαδερά με πατάτες 300<br>gr. (συνολικά) |          |
| 13.                           | Σάββατο   | Γάλα εβαπορέ 240 ml<br>1,5% περιεκτικότητα<br>σε λίπος, Αρτίδιο 80<br>gr | Φασολάδα 300 gr , Ελιές<br>Ένα (1) Πράσινο Μήλο 100-120 gr                                  | Ρύζι 150 gr με κόκκινη σάλτσα<br>Τυρί Φέτα 50 gr  |          |
| 14.                           | Κυριακή   | Γάλα εβαπορέ 240 ml<br>1,5% περιεκτικότητα                               | Μοσχάρι Κοκκινιστό 200-250 gr<br>Με Ρύζι 150gr  | Πατάτες Φούρνου 250 gr<br>Τυρί Φέτα 50 gr         |          |

B-5-3

| A/A | ΗΜΕΡΑ | ΠΡΩΙΝΟ                  | ΓΕΥΜΑ                           | ΔΕΙΠΝΟ | ΠΑΡ/ΣΕΙΣ |
|-----|-------|-------------------------|---------------------------------|--------|----------|
|     |       | σε λίπος, Αρτίδιο 80 gr | Ένα (1) Πράσινο Μήλο 100-120 gr |        |          |

Ακριβές Αντίγραφο

Ανχης (ΤΧ) Μιχαήλ Μιχαηλίδης  
(Για τον απουσιάζοντα δντή)

Λγός (ΥΝ) Μαρία Βραδέλη  
4ο ΕΓ/2