



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Στις τελευταίες ημέρες Φεβρουαρίου, η Ελλάδα συναντήθηκε και αυτή με την πανδημία της νόσου COVID-19. Πραγματικά με πόνο καρδιάς αναγκαστήκαμε να αναβάλουμε την προγραμματισμένη για 3-6 Απριλίου εξόρμηση εθελοντών γιατρών μας στην Κέρκυρα και Παξούς για προληπτικούς ελέγχους για τον καρκίνο μαστού. Η αναβολή αυτής και άλλων προγραμματισμένων δράσεων ήταν επιβεβλημένη από τα μέτρα κοινωνικής προστασίας απέναντι στην διασπορά της COVID-19 που είχε ορίσει το Υπουργείο Υγείας και η επιτροπή ειδικών λοιμωξιολόγων. Είναι ευτυχές γεγονός, και αξίζει πολλά μπράβο στην συντριπτική πλειονότητα των Ελλήνων γιατί συμμορφώθηκε με τις υποδείξεις των ειδικών και έτσι η διασπορά της πανδημίας έμεινε σε απόλυτα ελεγχόμενα επίπεδα. Η κοινωνική απομόνωση ήταν δύσκολη εμπειρία αλλά το κέρδος της Ελληνικής κοινωνίας πολύ μεγάλο.

Όμως ακόμα και εν μέσω πανδημίας COVID19, ο τακτικός περιοδικός έλεγχος για την έγκαιρη διάγνωση του καρκίνου μαστού σε πρώιμα στάδια, εξακολουθεί να είναι χρυσός και σωτήριος κανόνας για την γυναίκα. Όσο νωρίτερα τον ανακαλύψουμε, τόσο καλύτερη η μετέπειτα πορεία. Γυναίκες χωρίς συμπτώματα ή ιστορικό, πρέπει να αφιερώνουν λίγη ώρα ενός πρωινού τους κάθε χρόνο για την έγκαιρη διάγνωση του καρκίνου μαστού.

Καθώς οι ειδικοί μαστολόγοι γιατροί, τα Διαγνωστικά Κέντρα και τα ειδικά τμήματα μαστού νοσοκομείων, έχουν αρχίσει να επαναλειτουργούν είναι σημαντικό οι προληπτικοί έλεγχοι να διενεργούνται με υψηλούς κανόνες ασφαλείας.

- ✓ Οι ασυμπτωματικές γυναίκες που προσέρχονται για προληπτική εξέταση μαστού, πρέπει προηγουμένως να εξετάζονται για πιθανά συμπτώματα COVID19
- ✓ Ο προγραμματισμός των ραντεβού εξέτασης μαστού πρέπει να γίνεται με τήρηση της φυσικής απόστασης των εξεταζόμενων γυναικών, καθώς και με περισσότερο χρόνο στην εξέταση ώστε να αποφεύγεται ο συνωστισμός στους χώρους αναμονής και στα δωμάτια εξέτασης.
- ✓ Πρέπει να υπάρχουν περιορισμοί στον αριθμό των επισκεπτών, των συνοδών και φροντιστών ατόμων με ειδικές ανάγκες.
- ✓ Η ιατρική μονάδα πρέπει να είναι σε θέση να εξηγήσει πόσο συχνά απολυμαίνονται και καθαρίζονται οι επιφάνειες και οι διαγνωστικές συσκευές.
 - Κάθε ένας, περιλαμβανομένων των γυναικών που προσέρχονται για εξέταση μαστού αλλά και του προσωπικού, πρέπει να φοράει μάσκα προσώπου. Πρέπει να υπάρχει πρόβλεψη και δυνατότητα συχνού πλυσίματος χεριών, και υγρών απολυμαντικών χεριών για το προσωπικό, τις γυναίκες που εξετάζονται και τους επισκέπτες.

Αυτές οι οδηγίες και πληροφορίες είναι ιδιαίτερα σημαντικές για την επανέναρξη των προληπτικών διαγνωστικών εξετάσεων έγκαιρης διάγνωσης καρκίνου μαστού.

Είναι σημαντικό να τονισθεί σε κάθε γυναίκα: εάν έχεις σημάδια ή συμπτώματα στους μαστούς ή από το ιστορικό σου έχεις πρόσθετο κίνδυνο, πρέπει αμέσως να εξετασθείς από τον ειδικό γιατρό.

Η **Ε.Μ.Ε.Ι.Σ.** και οι εθελοντές γιατροί της παραμένουν πάντα στη διάθεσή σου για να συζητήσουν τις ερωτήσεις σου και τις απορίες σου.

Εκ μέρους του διοικητικού συμβουλίου και των εθελοντών ιατρών της **Ε.Μ.Ε.Ι.Σ.**,

Δρ. Γρηγόρης Κυριάκου,
Χειρουργός μαστού